



IDIWAKA

MEMORIA DE ACTIVIDADES

2023

ÍNDICE

| | |
|--|----|
| CAMERÚN..... | 3 |
| Banco de sangre (Centre de Soins Notre Dame de la Santé, Batseng'la) | 3 |
| Oncología (Centre de Soins Notre Dame de la Santé, Batseng'la)..... | 4 |
| Oftalmología (Centre de Soins Notre Dame de la Santé, Batseng'la) | 4 |
| Oftalmología (Hospital Ebomé Kribi, Kribi. En colaboración con la ONG Ambala) | 5 |
| Neonatología (Hospital Saint Vincent de Paul, Dschang)..... | 5 |
| UGANDA | 7 |
| Formación en ecografía (Centro Médico Marian Brothers, Yumbe District) | 7 |
| Consulta pediátrica (Centro Médico Marian Brothers, Yumbe District)..... | 7 |
| Proyecto Kukua (Yumbe District) | 8 |
| Oftalmología (Lodonga Health Center IV, Lodonga) | 9 |
| Clínicas móviles (Bidi Bidi Refugees Camp)..... | 9 |
| Ginecología (Padre Pío Health Center IV, Kamwenge) | 10 |
| COSTA DE MARFIL | 11 |
| Proyecto de mejora de la asistencia neonatal (Centro médico de Don Orione, Anyama) | 11 |
| AYUDAS PUNTUALES..... | 12 |
| RESUMEN ECONÓMICO | 13 |
| FINANCIACIÓN..... | 14 |
| Socios..... | 14 |
| Eventos..... | 14 |
| Premios..... | 14 |

CAMERÚN

Banco de sangre (Centre de Soins Notre Dame de la Santé, Batseng'la)

El banco de sangre del hospital Notre Dame de la Santé (Batseng'la, Dschang) continúa con su buen funcionamiento gracias al trabajo diario de la contraparte local, manteniendo las buenas cifras de donaciones y transfusiones de años anteriores, así como un stock habitual suficiente para atender las necesidades del centro.

Este año además se estableció el programa de coagulación iniciado el año previo, fomentando la formación con diferentes charlas tanto a técnicos de laboratorio como a médicos. Además, se planteó la puesta en marcha del programa de drepanocitosis para niños afectados de esta patología, buscando la mejora en el diagnóstico, seguimiento y tratamiento.

Un hematólogo ha estado trabajando durante dos meses con los técnicos locales y médicos del centro para fomentar el buen funcionamiento de los proyectos. En estas semanas se ha reforzado el mantenimiento del banco de sangre, actualizando protocolos para facilitar el trabajo en base a las dificultades encontradas y creando nuevos protocolos de coagulación. Además, se han realizado varias charlas formativas para afianzar conocimientos y adquirir otros nuevos que permitan seguir mejorando el trabajo diario.



El gasto total del proyecto de Banco de sangre durante el año 2023 ha sido de 10.210,40 €

Oncología (Centre de Soins Notre Dame de la Santé, Batseng'la)

Como novedad, este año fue una primera campaña de voluntarios hematólogos y oncólogos para valorar el inicio del Proyecto de Oncología, con el objetivo de detectar las posibilidades del centro y las necesidades de material y formación. El proyecto se ha desarrollado desde una alianza con la *Fundación La vida en Rosa*.



Este proyecto trata de dar respuesta a una necesidad creciente de tratamiento médico oncológico (quimioterapia, hormonoterapia, anticuerpos...) para pacientes con cáncer en Camerún. La incidencia de diagnósticos de cáncer está aumentando en los últimos años y el acceso a centros especializados que permitan su tratamiento adecuado es difícil. Esto es debido a la escasez de centros y la distancia hasta ellos además del precio de los fármacos y costes asociados al tratamiento y traslado. Este año se ha llevado a cabo la contratación de un oncólogo médico local para poder dar continuidad al proyecto, así como la financiación de material de Hospital de Día Médico.

Oftalmología (Centre de Soins Notre Dame de la Santé, Batseng'la)

Se realizaron tres campañas en el *Centre de Soins Notre Dame de la Santé*: una en febrero, otra en junio y la última en octubre.



En el mes de marzo se envió un contenedor con distinto material donado para completar la consulta de oftalmología: una torre de exploración, un ecógrafo, un retinógrafo, un campímetro y varias mesas para la consulta. Además, hemos comprado un biómetro portátil muy necesario en todas las campañas.

Todos los equipos estuvieron compuestos por oftalmólogos y enfermeros, y colaboramos allí con el personal local: Yannick, Benjamin y Henriette, en consulta y Etienne y Zita como anestésistas en quirófano. Yannick finalizó sus estudios como enfermero especializado en oftalmología en



2021 y, en septiembre de 2023, Benjamin ha comenzado esos mismos estudios, ya que la demanda de los pacientes en oftalmología continúa creciendo.

Durante las campañas se han atendido un total de 400 pacientes aproximadamente en consulta y se han realizado más de 60 cirugías, principalmente de cataratas. En la última campaña de noviembre, se realizaron dos vitrectomías posteriores. De hecho, los pacientes que presentan patología retiniana (principalmente retinopatía diabética y oclusiones venosas) son muy numerosos, por lo que nos gustaría continuar trabajando en este campo, ya que no disponen de muchas opciones terapéuticas.



Además, en la campaña de junio contamos con la colaboración de un técnico en electromedicina, que puso en funcionamiento todo el material enviado con el contenedor, además de revisar distintos aparatos del hospital que no funcionaban correctamente. Durante esa misma campaña de junio, nos desplazamos al Hospital de Ebomé para realizar una primera campaña de consulta para estudiar las necesidades del hospital.

Oftalmología (Hospital Ebomé Kribi, Kribi. En colaboración con la ONG Ambala)

Viendo el gran número de pacientes que acudieron, en noviembre de 2023 realizamos la primera campaña médico-quirúrgica en Kribi, con un grupo de seis voluntarios. Atendimos 250 pacientes en consulta y realizamos 20 cirugías, entre ellas una perforación ocular urgente en una niña de 7 años. Los gastos de esta campaña han sido financiados por la ONG Ambala.



El gasto total del proyecto de Oftalmología durante el año 2023 (incluyendo las campañas de Batseng'la, Kribi y Lodonga) ha sido de 14.875,16 €. Los 6.000 € correspondientes a la campaña desarrollada en el Hospital de Ebomé Kribi fueron financiados por la ONG Ambala.

Neonatología (Hospital Saint Vincent de Paul, Dschang)

Hemos dado continuidad al proyecto de Neonatología del Hospital Saint Vincent de Paul (Dschang, Camerún), iniciado en septiembre 2018. Se ha realizado una campaña en el mes de noviembre 2023, haciendo hincapié en la formación del personal local, especialmente de

enfermería. Tenían buenos conocimientos adquiridos en campañas previas y han sido muy receptivos nuevamente esta vez. No ha supuesto ningún gasto económico. Además, las pediatras voluntarias valoraron también la situación del área de hospitalización pediátrica, considerando que se podría dedicar parte de la formación de futuras campañas a este ámbito del hospital también.

UGANDA

Formación en ecografía (Centro Médico Marian Brothers, Yumbe District)

Durante el año 2023, una de nuestras voluntarias realizó una estancia de 6 semanas en la Clínica de los *Marian Brothers*. Los objetivos eran:

- Mejorar las habilidades del personal de la Clínica de los Marian Brothers responsable de realizar ecografías obstétricas
- Crear conciencia sobre la importancia de la ecografía obstétrica, respetando las creencias culturales locales y adaptándola al contexto ugandés
- Fomentar acceso a la ecografía obstétrica a localidades más remotas

La estancia permitió formar a Pascal, enfermero de la Clínica, en la realización de una ecografía obstétrica básica en el primer, segundo y tercer trimestre (identificación de número de fetos, presentación fetal, posición de la placenta, valoración de cantidad de líquido amniótico y biometrías fetales). Las matronas Gloria y Florence aprendieron a realizar una ecografía muy básica de segundo/tercer trimestre (identificar número de fetos, presentación fetal, posición de la placenta y valoración del líquido amniótico). Se compartieron casos interesantes de patología fetal durante mi estancia en la que pudimos aprender y discutir el manejo junto con Dr Isaac Omara y Ronald el *Clinical Officer* del centro.



Consulta pediátrica (Centro Médico Marian Brothers, Yumbe District)

En agosto de 2023, inauguramos una Consulta Pediátrica en el Centro Médico Marian Brothers, ubicado en Yumbe, con el propósito de mejorar la atención a la salud brindada a la población pediátrica. Nuestra meta primordial es reducir la morbilidad y mortalidad infantil, al tiempo que mejoramos la calidad de vida de los niños y niñas de la región.

Con el fin de alcanzar este objetivo, desde Idivaka hemos provisto la consulta con los recursos materiales necesarios y hemos brindado capacitación al personal del centro en áreas clave como la promoción de la salud infantil, la exploración pediátrica y neonatal, así como en protocolos de actuación frente a diversos hallazgos en el examen del niño sano.

En la consulta, los profesionales locales llevan a cabo un seguimiento de la salud infantil de manera regular, desde el nacimiento hasta los 5 años, mediante revisiones de niños sanos. También brindan educación sanitaria a las familias, con el fin de prevenir enfermedades y fomentar hábitos saludables. Asimismo, capacitan a las familias sobre los signos de alarma en recién nacidos y lactantes.

La implementación de este proyecto responde a la necesidad de invertir en actividades preventivas y de promoción de la salud durante los primeros años, dado que han demostrado ser altamente rentables a largo plazo. La educación para la salud se posiciona como una

herramienta esencial para empoderar a las personas y comunidades, ya que les permite tener un mayor control sobre los determinantes de su salud y, por ende, mejorar su bienestar general.



Proyecto Kukua (Yumbe District)

El proyecto Kukua tiene como meta prevenir la desnutrición crónica de los niños y niñas menores de 5 años de las comunidades rurales de Lodonga (Uganda), mediante la capacitación de los Agentes de Salud Comunitarios. El programa se centra en aumentar los conocimientos de las madres sobre las prácticas de cuidado alimentación adecuadas durante el embarazo y los dos primeros años de vida, mejorar el acceso de los niños a los centros de tratamiento de desnutrición aguda y disminuir la inseguridad alimentaria a través de la creación de micro-huertos familiares.

La población objetivo del proyecto incluye niños menores de 5 años y mujeres embarazadas. Para las mujeres embarazadas y los menores de 2 años, se ha implementado un programa centrado en la creación de micro-huertos familiares y educación en salud, enfocado en la alimentación y cuidados durante el embarazo y los dos primeros años de vida de los niños. Se llevan a cabo evaluaciones antropométricas periódicas en niños menores de 5 años con el fin de identificar y tratar de manera temprana casos de desnutrición aguda. Además, se ofrece un seguimiento quincenal a los niños con desnutrición aguda, proporcionando educación en salud personalizada y apoyo alimentario en hogares con inseguridad alimentaria.

El proyecto comenzó en febrero de 2023 en los pueblos de Lomorojo y Lomorojo East. En octubre de 2023, se amplió a los pueblos de Pani y Ajujina. Durante los primeros diez meses, una voluntaria de Idiwaka permaneció en terreno para poner en marcha el proyecto junto a una enfermera local. La ejecución del proyecto está a cargo de profesionales locales, con campañas periódicas de seguimiento y apoyo a distancia.

El gasto previsto del proyecto para 2023 eran 10.000 €, financiados con el Premio de la Fundación Sociedad Española de Endocrinología Pediátrica recibido el año 2022. No obstante, gracias al gran apoyo de la contraparte local y a la disminución de los costes de desplazamiento gracias al uso de bicicletas, el coste ha sido de 4.300 €, permitiéndonos financiar el proyecto un año más con el premio citado.



Oftalmología (Lodonga Health Center IV, Lodonga)

En mayo de 2023 realizamos la tercera campaña en *Lodonga Health Center*. Nos trasladamos un grupo de trece voluntarios: cinco oftalmólogos, tres optometristas, tres enfermeras, una anestésista y un economista, que nos ayudó mucho en temas de logística y organización. Destacar una vez más, el trabajo y la formación al personal local: todas las mañanas realizamos sesiones formativas de oftalmología básicas.



Durante la campaña, como en años previos, realizamos trabajo en consulta, quirófano y clínicas móviles en el *Campo de Refugiados de BidiBidi*. En total, realizamos más de 500 consultas y más de 100 cirugías.

Clínicas móviles (Bidi Bidi Refugees Camp)

Durante el año 2022, gracias a la financiación por parte de África Directo, hemos continuado con el proyecto que tenemos en *Bidi Bidi Refugees Camp* junto con la orden *Marian Brothers*.

Se han atendido un total de 5918 pacientes, 56% de ellos mujeres y 44% eran hombres. Las patologías más frecuentes han sido: malaria (27%), infecciones de vías respiratorias altas (20%), infecciones de la piel (8,2%) y diarrea (7%).



Ginecología (Padre Pío Health Center IV, Kamwenge)

Se realizó la segunda campaña de cribado de cáncer de cérvix en Kamwenge durante el mes de abril con una duración de tres semanas dividida en dos equipos.

Durante la campaña entera se vieron 119 pacientes cribadas, se alcanzaron unas 400 pacientes en los *community engagements*.

En octubre de 2023 se realizó una segunda campaña, en la que se vieron 76 pacientes y se realizó una formación de manera más específica debido al mayor tiempo disponible.

Se vio cómo el proyecto comenzó a ser autosuficiente ya que la toma de muestra y la información a los pacientes se empezó a realizar de manera autónoma por el personal local. Se incorporó una parte muy importante del proyecto que es la iniciación de citologías líquidas para casos especiales donde la colposcopia no es concluyente.

En total hasta la fecha se han cribado 366 pacientes y se han realizado 20 tratamientos: 8 LLETZ y 11 termocoagulaciones, un tratamiento combinado de ambos.

Se han visto cinco cáncer de cérvix avanzados que han requerido derivación a otros centros, un cáncer de vagina y dos lesiones premalignas vaginales.

Hasta la fecha, de todas las pacientes cribadas, un 18% eran seropositivas y un 22,7% tuvieron la prueba de HPV positiva.

El gasto total del proyecto de Ginecología durante el año 2023 ha sido de 4.675,39 €.

COSTA DE MARFIL

Proyecto de mejora de la asistencia neonatal (Centro médico de Don Orione, Anyama)

En 2023 hemos continuado con el proyecto iniciado en 2021.

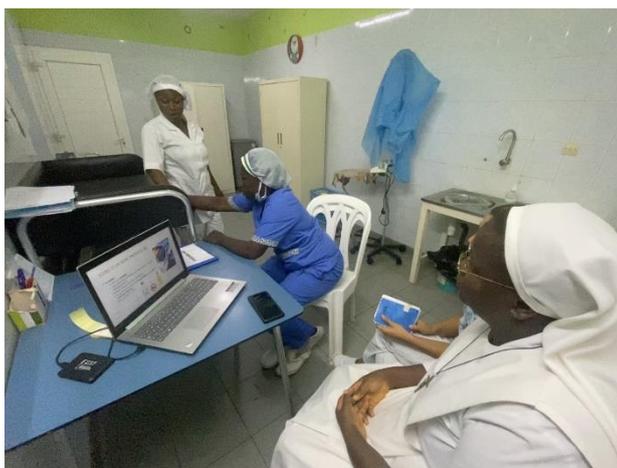
En enero y octubre de 2023 se trasladó una voluntaria para continuar con los objetivos fijados para este año:

- Incorporación y uso de dispositivos respiratorios (CPAP) y monitorización en pacientes del área pediátrica.
- Nueva evaluación del proyecto e inicio de acciones para el diseño de nuevos objetivos.
Desplazamiento a terreno de la dirección médica del proyecto:
 - o Reunión conjunta entre direcciones (de proyecto y del Hospital)
 - o Realización de nueva formación teórica. (“refresh” + nuevos conceptos)
 - o Creación de nuevos protocolos y mejora de los ya existentes.
 - o Establecimiento de líneas de avance conjunto con la dirección del hospital.

Además, en octubre de 2023 realizó su rotación una enfermera especialista en Enfermería Pediátrica, como parte de su formación EIR. Se continuó con las actividades habituales, destacando la dotación de material de laboratorio adaptado al paciente neonatal y pediátrico, bolsas de trasfusión sanguínea, tubos de análisis de sangre (micrométodo).

Como objetivos conseguidos en 2023, destacamos la incorporación y uso del material: pulsioximetría continua, CPAP, sistemas de infusión... en el área pediátrica del centro, durante el periodo que duró el voluntario de larga estancia, se inició la implementación de este material, confirmando su uso frecuente en dicha área. También se ha conseguido la verificación positiva de la continuidad de objetivos ya alcanzados en 2022:

- Sistematización de los cuidados de enfermería de RN prematuros y a término (graficas, constantes, monitorización, vías..) en la actualidad se trabaja en una sistematización de cuidados adaptada (por el personal) al área pediátrica.
- Reducción significativa del consumo de oxígeno y ajuste de oxígeno en función de las necesidades del paciente.
- Correcta utilización del aparataje ya presente en la unidad.
- Seguimiento de protocolos estándar iniciados en Enero de 2023, para el tratamiento de recién nacidos.

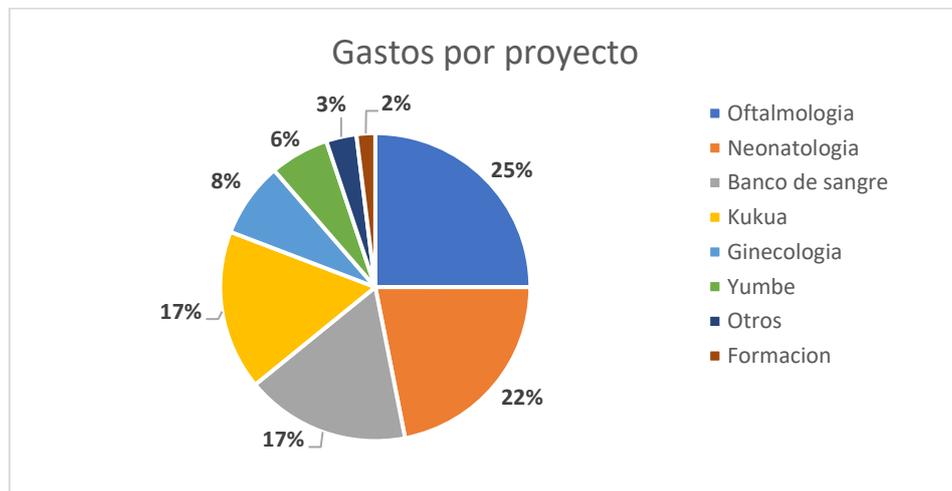
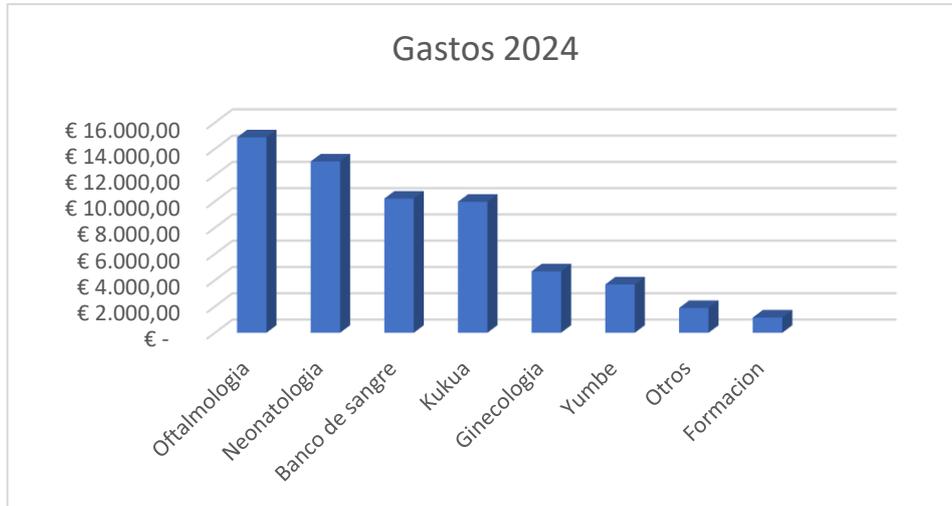


El gasto total del proyecto de Neonatología durante el año 2023 ha sido de 13.035,63 €.

AYUDAS PUNTUALES

- Compra de cama de paritorio (Padre Pio Health Center IV, Kamwenge, Uganda)
- Continuación en la financiación de personal: técnico de laboratorio (Orussi Health Center III, Orussi, Uganda) y técnico de ecografía (Marian Brothers Yumbe Health Center, Uganda)

RESUMEN ECONÓMICO

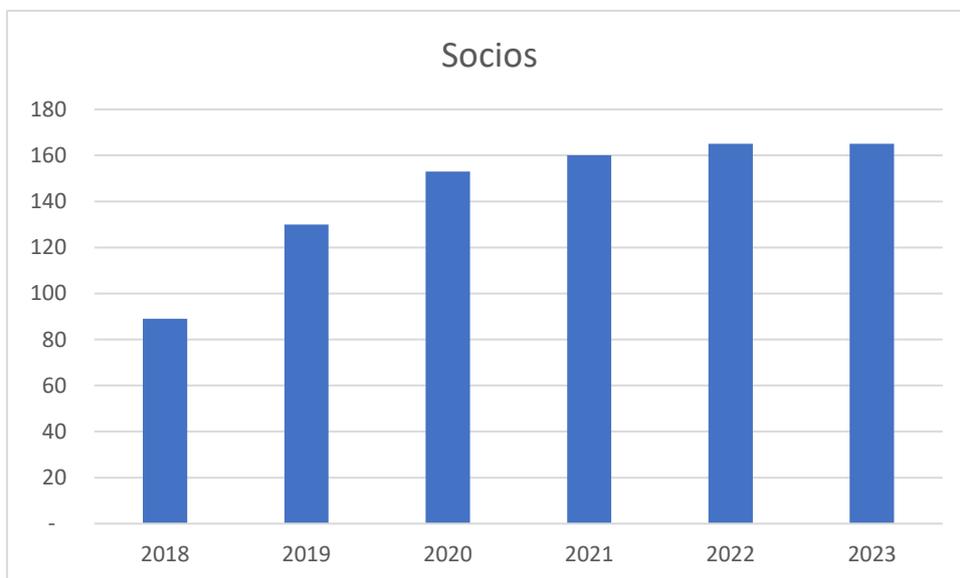


| Proyecto | % sobre Total | Suma Gasto 2024 |
|-----------------|---------------|-----------------|
| Oftalmología | 25% | € 14.875,16 |
| Neonatología | 22% | € 13.035,63 |
| Banco de sangre | 17% | € 10.210,40 |
| Kukua | 17% | € 9.969,00 |
| Ginecología | 8% | € 4.675,39 |
| Yumbe | 6% | € 3.678,00 |
| Otros | 3% | € 1.882,42 |
| Formación | 2% | € 1.160,00 |
| | 100% | € 59.687,19 |

FINANCIACIÓN

Socios

A fecha de 31 de diciembre de 2020 tenemos 136 socios que colaboran periódicamente con Idiwaka. De éstos, 17 han sido dados de alta durante 2023, lo que supone un aumento del 11%.



Gracias a las donaciones de todos los socios, hemos recaudado durante el año 2023 un total de 26.517 euros.

Eventos

En 2023, hemos tenido distintos eventos para la recaudación de fondos para nuestros proyectos. Destacar la ayuda de los distintos grupos de teatro del Colegio Nuestra Señora del Recuerdo, que nos han ayudado generosamente un año más; así como los eventos con *África Directo: Family Day* y diferentes mercadillos.

La ayuda total suma un total de 8902,47 €.

Además, en septiembre de 2023 retomamos nuestro habitual *afterwork*, para conseguir fondos para el proyecto de oftalmología. Tuvo lugar en la sala *Cat's* y contamos con la generosa actuación de *The Low Flows Band*. La recaudación del evento fue de 4368,17 €, destinados al proyecto de oftalmología

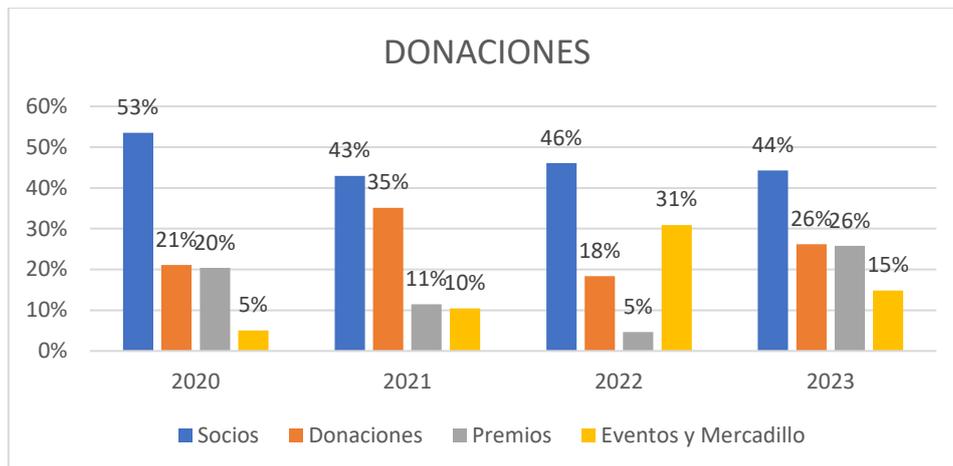


Premios

- Premio de la Fundación de la Sociedad Española de Neonatología (1.250 €): destinado al *Proyecto de mejora de la asistencia neonatal (Centro médico de Don Orione, Anyama, Costa de Marfil)*

- Ayuda a la Cooperación Internacional de la Fundación Quirónsalud (10.000 €) para el *Proyecto IV Campaña de Oftalmología en Lodonga (Uganda)*
- Premio Idealista (4.200 euros) destinado a *Proyecto de despistaje de cáncer de cérvix (Padre Pio Health Center IV, Kamwenge, Uganda)*

Agradecer también a todos aquellos donantes anónimos que han colaborado con nosotros durante este año, a aquellos novios que han querido compartir su generosidad con nosotros en el día de su boda, y a aquellos que han querido también regalararnos solidaridad en su cumpleaños.



**GRACIAS POR
HACERLO POSIBLE**