



IDIWAKA

MEMORIA DE ACTIVIDADES

2022

ÍNDICE

CAMERÚN.....	3
Ginecología (Hospital Saint Vincent de Paul, Dschang)	3
Banco de sangre (Centre de Soins Notre Dame de la Santé, Batseng'la)	3
Oftalmología (Centre de Soins Notre Dame de la Santé, Batseng'la)	4
UGANDA	6
Clínicas móviles (Bidi Bidi Refugees Camp).....	6
Ginecología (Padre Pío Health Center IV, Kamwenge)	6
Consultas de pediatría (Lodonga Health Center IV).....	7
Oftalmología (Lodonga Health Center IV, Lodonga)	10
COSTA DE MARFIL	11
Proyecto de mejora de la asistencia neonatal (Centro médico de Don Orione, Anyama)	11
RESUMEN ECONÓMICO	12
FINANCIACIÓN.....	13
Socios.....	13
Premios.....	13

CAMERÚN

Ginecología (Hospital Saint Vincent de Paul, Dschang)

En octubre de 2022 se realizó una campaña médico-quirúrgica en el Hospital de Saint Vincent en Dschang. En la campaña participó un grupo de tres ginecólogas, una enfermera instrumentista y un anestesista.

Se realizó formación sobre el cáncer de cuello de útero, técnicas anestésicas, instrumentación quirúrgica, ventilación invasiva.

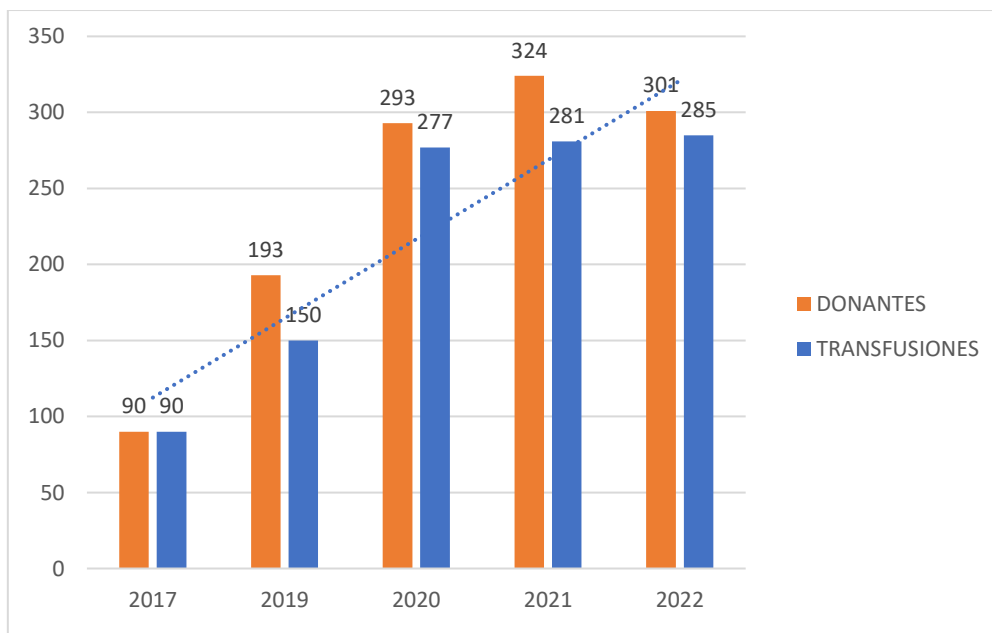
Se realizó actividad quirúrgica con un total de 11 intervenciones que incluyeron conización, histerectomía por útero miomatoso, drenaje de absceso de mama, histerectomía vaginal por prolapso y cesáreas.

Además, se visitó el Hospital de Ebomé en Kribi para conocer las necesidades ginecológicas y cribado de cáncer de cérvix.

En la campaña participó un grupo de tres ginecólogas, una enfermera instrumentista y un anestesista.

Banco de sangre (Centre de Soins Notre Dame de la Santé, Batseng'la)

El banco de sangre del *Centre de Soins Notre Dame de la Santé* (Batseng'la), como cada año desde su creación, continúa funcionando muy bien gracias al trabajo diario de la contraparte local. Se ha mantenido tanto el número de donaciones como las transfusiones de sangre y se mantiene un stock habitual de sangre de entre 8 y 12 bolsas disponibles para transfundir en todo momento. En el año 2022, se han llevado a cabo aproximadamente 301 donaciones de sangre y 285 transfusiones.





Este año además se inició el programa de coagulación con la compra de una máquina específica para el laboratorio y con la formación específica del personal local para optimizar su uso y ventajas asociadas.

Gracias al personal local, el proyecto está funcionando correctamente, pero sigue necesitando mucho apoyo tanto de formación como de material (ya que se debe enviar desde España dado que por el momento no existe la posibilidad de adquirirlas en el propio país), por lo que seguiremos realizando campañas de hematólogos voluntarios para continuar con el mantenimiento y la formación necesaria.



Oftalmología (Centre de Soins Notre Dame de la Santé, Batseng'la)

Realizamos tres campañas en el *Centre de Soins Notre Dame de la Santé*: marzo, junio y noviembre de 2022.

En la campaña de marzo participaron un grupo de cinco oftalmólogos y dos enfermeros de quirófano. Como en anteriores campañas, trabajamos en colaboración con el personal local, principalmente con Yannick, enfermero especialista en oftalmología; Henriette, auxiliar de enfermería y Etienne y Zita, enfermeros especialistas en anestesia.

Se realizó actividad de consulta y quirófano desde el lunes hasta el viernes, atendiendo a más de 150 pacientes en consulta y realizando 21 cirugías, todas ellas de cataratas bajo anestesia retrobulbar.

Como en la anterior campaña, se realizó una salida a un colegio, para despistaje de ambliopía y estrabismo entre los niños. Además, nos derivaron a un paciente con un carcinoma epidermoide conjuntival que invadía toda la órbita izquierda. Durante toda la campaña, estuvimos realizando curas de la lesión, así como manteniendo al paciente ingresado para tratamiento antibiótico intravenoso. Tras la campaña, se financió el tratamiento (parte con donaciones y parte con fondos propios de Idiwaka) con radioterapia y quimioterapia en un



hospital especializado en Yaoundé, con la idea de que viajara posteriormente a España para someterse a una cirugía. Sin embargo, el paciente falleció inesperadamente mientras recibía el tratamiento en Camerún.

Por último, pudimos celebrar el 8 de marzo, *Día de la Mujer Trabajadora*, junto los trabajadores del hospital, en una comida y baile que organizaron, todos con sus mejores galas.



En la campaña de junio, contamos con un grupo de cuatro voluntarios: dos oftalmólogos, un enfermero de quirófano y una optometrista. Como éramos pocos voluntarios, no pudimos empezar con el quirófano hasta el martes. Acudieron 120 pacientes aproximadamente a la consulta, principalmente los cuatro primeros días. En quirófano tuvimos tres días de cirugía, operando a un total de 16 pacientes, de los cuales 14 fueron cataratas y dos resecciones de pterigión. Muchas de las cataratas eran cirugías difíciles pero todas ellas terminaron con éxito y con los pacientes muy satisfechos.

Como actividad nueva, realizamos una salida a un poblado cercano para realizar consulta de oftalmología para aquellos pacientes que no tienen fácil acercarse al hospital. Se hizo en conjunto con un médico generalista que realizó consulta para detección y tratamiento de factores de riesgo cardiovascular, principalmente hipertensión y diabetes.

En la última campaña del año, en noviembre de 2022, participaron ocho voluntarios: cuatro oftalmólogos, dos enfermeros y dos auxiliares. Se atendieron en consulta a más de ciento cincuenta pacientes y se realizaron 25 cirugías, principalmente de cataratas. Como parte de la campaña, visitamos el Hospital de Ebomé en Kribi, a cargo de la ONG española Ambala, para estudiar la posibilidad de realizar campañas en el futuro.



UGANDA

Clínicas móviles (Bidi Bidi Refugees Camp)

Durante el año 2022, gracias a la financiación por parte de África Directo, hemos continuado con el proyecto que tenemos en *Bidi Bidi Refugees Camp* junto con la orden *Marian Brothers*.

Como en años anteriores, los mayores retos a los que nos enfrentamos en este proyecto son la falta de medios tanto diagnósticos como terapéuticos, así como la falta de atención a los pacientes en los centros sanitarios del Campo. Además, el mal estado de las carreteras, dificulta el transporte, haciendo que las averías de la ambulancia hayan sido frecuentes.

Se han realizado un total de 10.116 consultas, 44% de hombres y 56% de mujeres. La población diana son los niños menores de 5 años y los mayores de 60 años. Además, se atiende a los pacientes que lo precisan en sus domicilios, se refiere a los centros sanitarios de la zona cuando es preciso y se han realizado actividades de formación.



Ginecología (Padre Pío Health Center IV, Kamwenge)

En marzo 2022 se realizó una de las actividades más importantes de la parte ginecológica de Idiawaka en el Padre Pio Health Center IV, Kamwenge.

El distrito de Kamwenge se localiza en Uganda occidental y tiene una superficie de 2303 km cuadrados con una población total de 414.454 habitantes (según el censo del año 2014) y con una estimación de 458.100 en el 2017.

En la primera campaña participaron un grupo de cuatro ginecólogos: una de ellas especialista en patología cervical; y una internista especialista en VIH.

En la primera campaña se colocó todo el equipamiento comprado para el proyecto, y se organizó la consulta de ginecología que hoy permanece para tal propósito. Destacar la compra de la máquina *Gene Expert*, que permite realizar el análisis de PCR del Virus del Papiloma Humano (VPH). Se realizó también actividad de reclutamiento de pacientes mediante *Community engagements*, y labor asistencial de cribado de cáncer de cuello de útero. Como actividad fundamental se realizó como en cada campaña la formación del personal local y labor asistencial siempre en su presencia.

Se cribaron 176 pacientes, se realizaron 7 tratamientos, se vieron 4 cánceres clínicos y se alcanzó un total de unas 500 mujeres.



Consultas de pediatría (Lodonga Health Center IV)

Desde finales de febrero de 2021 hasta septiembre de 2022 estuvo una voluntaria enfermera de pediatría llevando a cabo los proyectos *Promoción de la salud infantil en el Hospital de Lodonga* y *Mejora de la atención al recién nacido en el Hospital de Lodonga*. Estos surgen de la necesidad de mejorar la atención a la salud brindada de la población pediátrica y neonatal en dicho hospital, con el fin último de disminuir la morbi-mortalidad infantil de la población e incrementar su calidad de vida.

El proyecto “Mejora de la atención al recién nacido en el Hospital de Lodonga” tiene como objetivo implementar una unidad neonatal donde se brinde atención al recién nacido enfermo o prematuro y mejorar la atención al recién nacido sano.

Para ello, nuestro primer paso fue conocer a los profesionales de la salud de la maternidad de Lodonga Health Centre IV (su forma de trabajar, sus necesidades sentidas, la formación con la que cuentan, su historia, su personalidad, sus creencias, etc) y los recursos materiales disponibles y necesarios. Así mismo, buscamos identificar las necesidades sentidas por la población y aquellas más apremiantes para la supervivencia y la mejora de la calidad de vida de los recién nacidos.

Esta evaluación se hizo mediante la observación diaria del trabajo realizado y mediante la realización de reuniones con el equipo de la maternidad y la dirección del centro.

Dentro de las principales necesidades detectadas se encuentran:

- Formación en reanimación neonatal, examen físico del recién nacido y cuidados del recién nacido prematuro y/o enfermo
- Realización de piel con piel en quirófano.
- Fomentar la realización de una valoración del estado de salud de los recién nacidos durante las primeras horas de vida por parte del personal sanitario.
- Contratación de personal sanitario. Ya que, en muchas ocasiones este es insuficiente y cuenta con una elevada carga laboral, dificultando la valoración del recién nacido sano y la atención al recién nacido enfermo.
- Equipamiento:
 - o Sistemas de ventilación mecánica no invasiva (CPAP)
 - o Lámpara de fototerapia para el tratamiento de la hiperbilirrubinemia neonatal.
 - o Sistema eléctrico con la capacidad suficiente para funcionar 24h al día.
- Perfeccionar los sistemas de registro

En base a dichas necesidades realizamos las siguientes actividades:

- Capacitación del personal local:

o Formación a pie de cama. En el día a día en el centro aprovechando cualquier situación para aprender unos de otros, revisar formas de actuación, proponer mejoras o distintos puntos de vista, etc.

o Formación a través de sesiones. Intentamos siempre implicar a un miembro del equipo local en la preparación de las sesiones, para impartirlas de forma conjunta al resto del equipo. Este método resultó muy satisfactorio ya que promueve el autoaprendizaje y el pensamiento crítico, además de tener una mejor aceptación por parte de los oyentes al sentirse más cercanos al ponente.

o Elaboración de protocolos, material de consulta escrito e infografías sobre las distintas temáticas a abordar (cuidados básicos del recién nacido sano, reanimación neonatal, atención al recién nacido prematuro y atención al recién nacido con distintas patologías)

- Fomentar la realización de piel con piel en el quirófano

- Se acordó que el enfermero encargado de la consulta pediátrica realizaría una revisión a los recién nacidos antes del alta y que, en caso de que la carga de trabajo se lo permita, está se realizará de manera conjunta con la matrona.

- Intentamos implementar la utilización de una CPAP tipo burbuja de bajo coste para aquellos recién nacidos que precisen soporte respiratorio, en los que las gafas nasales no fuesen suficiente. Si bien se trata de un sistema cuya utilización es compleja y que necesita de una monitorización estrecha, por lo que sólo conseguimos capacitar a aquellos profesionales que mostraban más interés y sería necesaria la monitorización en un futuro para evaluar la sostenibilidad.

- Compra de una lámpara de fototerapia y formación de los profesionales de la maternidad para la detección y el tratamiento de la ictericia neonatal.

- Ayuda en la gestión de un nuevo sistema eléctrico financiado por Idivaka y África Directo. Capaz de garantizar electricidad 24 horas al día.

- Realización de registros, junto con una matrona y el encargado del centro, para implementar en la maternidad, que constaban de: Hoja de ingreso y datos del paciente, hojas de evolución, hoja de tratamiento, hoja de pruebas complementarias, informe de alta.





El proyecto **“Promoción de la salud infantil en el hospital de Lodonga”** tiene como objetivo realizar screening de salud de forma periódica a los niños atendidos en Lodonga Health Centre IV desde su nacimiento hasta los 5 años, así como dar educación sanitaria a sus cuidadores, con el fin último de prevenir la enfermedad y promover hábitos saludables.

Para ello, a nuestra llegada terreno, analizamos las características y necesidades del centro y de la población, y planificamos los recursos materiales y humanos necesarios para la puesta en marcha de una consulta pediátrica donde realizar dichas actividades.

Una vez tuvimos identificado el espacio físico, y al enfermero local que se encargaría de la consulta, comenzamos por acondicionar dicho espacio. Esta actividad, además de para hacer la consulta más atractiva para nuestros pacientes, sirvió para acercarnos y conocer mejor a los trabajadores del centro.

Mientras acondicionamos la consulta nos encargamos de conseguir el mobiliario y el instrumental médico necesario, así como de conocer mejor la dinámica del centro y a los profesionales que trabajan en este.

Se acordó realizar las revisiones en las siguientes edades: recién nacido, 6 semanas, 10 semanas, 14 semanas, 6 meses, 9 meses, 12 meses, 18 meses, 2 años y 4 años. Coincidiendo con los actos de vacunación y/o suplementación vitamínica y desparasitación, consiguiendo así una mayor adherencia. En las revisiones evaluamos el estado de salud del niño (desarrollo ponderoestatural, desarrollo psicomotor, estado de salud, estado nutricional y control de la correcta inmunización activa mediante vacunación) y dimos educación a los cuidadores sobre higiene, nutrición, inmunizaciones, prevención de accidentes y atención especial en el caso de detectar patologías.

Durante los meses que estuvimos en terreno formamos al enfermero local que se encargaría de la consulta pediátrica; tanto a pie de cama durante las consultas, como mediante la organización de sesiones sobre aquellos conocimientos necesarios para realizar screening de salud y educación para la salud en las distintas edades atendidas. Posteriormente formamos a otro enfermero local de forma que la consulta pudiese integrarse mejor en la dinámica del centro, permitiendo la rotación de personal.

Además, durante los meses en los que contábamos con estudiantes de enfermería, realizamos un pequeño curso de pediatría. Dado que el enfermero local encargado de la consulta pediátrica ya había recibido la formación, intentamos realizar las sesiones de forma conjunta siendo posible en algunas de ellas.

Desarrollamos los protocolos a seguir en la consulta, material didáctico y documentos de registro de las revisiones.

En ambos proyectos hemos participado de forma directa en el desarrollo de la labor asistencial junto con el personal local. Delegando progresivamente responsabilidad y autonomía sobre dichos trabajadores locales. Actualmente son ellos los que continúan las actividades en terreno, enviando informes sobre la actividad realizada con los que podemos evaluar la sostenibilidad del proyecto, propuestas de mejora y/o la necesidad de futuras intervenciones. Así mismo, disponemos de un grupo para resolver dudas que puedan plantearse durante la actividad diaria en la consulta.

Oftalmología (Lodonga Health Center IV, Lodonga)

La campaña prevista para diciembre de 2021 tuvo que posponerse a abril de 2022. Se realizó en *Lodonga Health Center IV*. Participamos un grupo de doce voluntarios: cinco oftalmólogos, tres optometristas, tres enfermeras y una anestésista. Durante toda la campaña, como siempre, colaboramos de forma estrecha con el personal local del centro, así como con los *Marian Brothers* y personal del Distrito de Yumbe.

Como en la campaña anterior, recibimos un gran número de pacientes y nos distribuimos en tres grupos: consulta y quirófano en Lodonga Health Center y Clínicas Móviles en el Campo de Refugiados de Bidi Bidi.

Durante la campaña se atendieron 350 pacientes en la consulta del Health Center, otros 400 aproximadamente en las Clínicas Móviles y se realizaron 59 cirugías. De estos 310 pacientes, 126 (41%) fueron mujeres y 184 (59%) hombres. La mayoría de los pacientes (120) tenían entre 35 y 65 años. La mayor parte de los pacientes que consultaron pertenecían a la población de Lodonga. Sin embargo, también acudieron pacientes de casi todas las poblaciones del distrito de Yumbe, así como de otros distritos de la sub región de West Nile.



En total, se han realizado cuatro campañas, se han atendido casi mil pacientes en consulta y se han realizado más de 100 cirugías. El gasto total del proyecto durante el año 2022 ha sido de 5.166 euros, principalmente para la compra del material fungible necesario para la realización de las cirugías.

COSTA DE MARFIL

Proyecto de mejora de la asistencia neonatal (Centro médico de Don Orione, Anyama)

Durante el año 2022 se ha continuado con el mantenimiento y evolución del proyecto; ampliación de la unidad, adquisición y envío a terreno de material necesario (sólo posibilidad de compra en España) que ayude a continuar con la calidad asistencial conseguida en la atención de los recién nacidos ingresados. Además, se han desarrollado campañas periódicas de formación y se ha continuado con el análisis de registros y evaluación de resultados.



Durante los meses de abril y mayo 2022, rotaron enfermeros especialistas en Enfermería Pediátrica, como parte de su formación EIR. Además, entre octubre de 2022 y enero de 2023, una de nuestras voluntarias hizo una estancia de 4 meses. Al final de su estancia se realizó una nueva evaluación del proyecto y se iniciaron nuevas acciones para el diseño de nuevos objetivos. Como objetivos conseguidos en 2022 destacar:

- Sistematización de los cuidados de enfermería de RN prematuros y a término. (graficas, constantes, monitorización, vías...)
- Utilización correcta del aparataje ya presente en la unidad (incubadoras, bomba de jeringa...).
- Incorporación de nuevo material: pulsioximetría continua, CPAP, sistemas de infusión.
- Reducción significativa del consumo de oxígeno y ajuste de oxígeno en función de las necesidades del paciente.
- Incorporación de protocolos estándar para el tratamiento de recién nacidos.
- Comparación de número de ingresos y mortalidad con respecto a años previos.
- Tasas de ocupación de la unidad.

Como problemas detectados en 2022, para trabajar en 2023, se fijaron los siguientes:

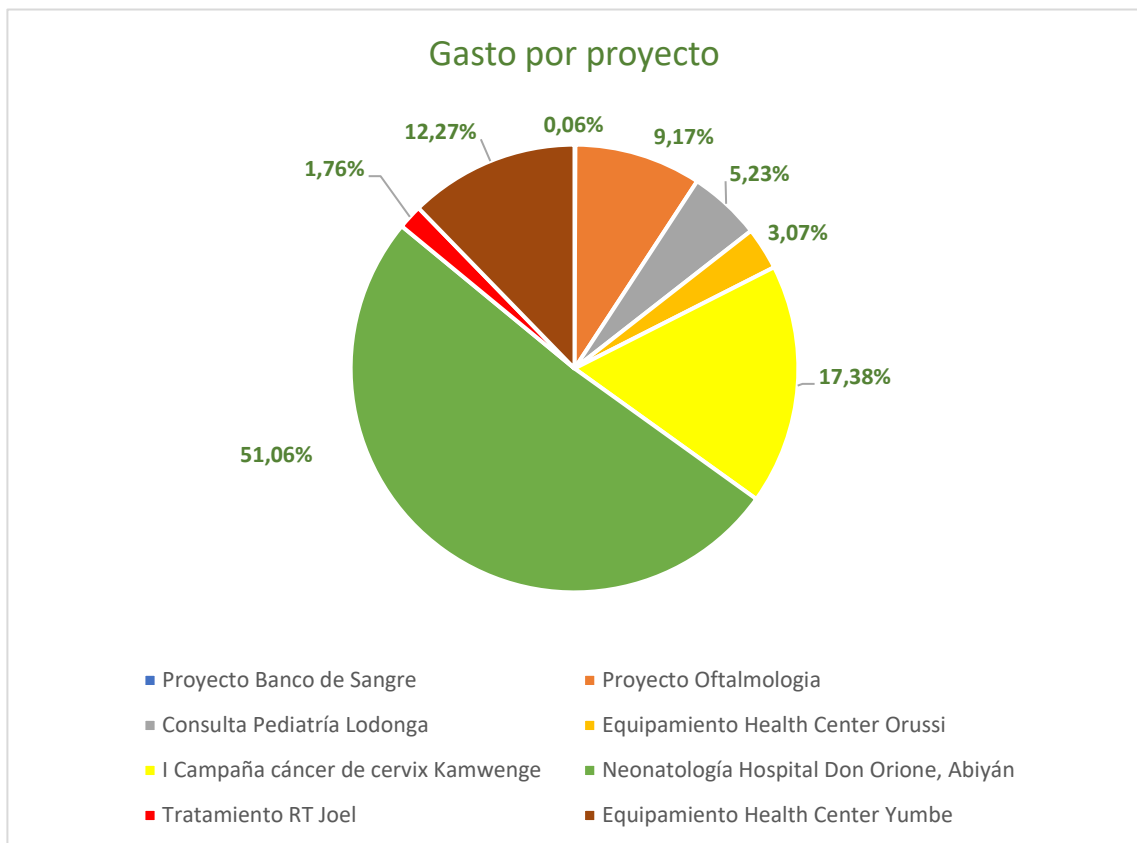
- Madres poco presentes en la unidad y muy bajas tasas de lactancia materna.
- Falta de espacio físico en especial en la sala de RN término, no hay suficiente espacio entre las cunas ni espacio para que las madres lacten, etc.
- Falta de adherencia a los protocolos del personal médico.
- Alta incidencia de altas voluntarias en especial en niños prematuros

- Tendencia a adquisición de responsabilidades sin los conocimientos suficientes en el personal de nueva contratación.
- Falta de fiabilidad de los resultados de radiología en especial y de algunos de resultados puntuales de laboratorio.

AYUDAS PUNTUALES

- Compra de ecógrafo (Yumbe Health Center, Yumbe, Uganda)
- Compra de ecógrafo (Orussi Health Center III, Orussi, Uganda)
- Compra de bisturí eléctrico para (Padre Pio Health Center IV, Kamwenge, Uganda), compartiendo gastos con *Misiones Médicas*
- Continuación en la financiación de personal: técnico de laboratorio (Orussi Health Center III, Orussi, Uganda)
- Arreglo de ambulancia (Orussi Health Center III, Orussi, Uganda)

RESUMEN ECONÓMICO



Banco de Sangre	36 €	0,06%
Oftalmología	5.166 €	9,17%
Consulta de Pediatría Lodonga	2.946 €	5,23%
Equipamiento Health Center Orussi	1.731 €	3,07%
Equipamiento Health Center Yumbe	6.918 €	12,27%
Ginecología	9.798 €	17,38%
Neonatología	28.778 €	51,06%
	56.364,47 €	

FINANCIACIÓN

Socios

A fecha de 31 de diciembre de 2022 tenemos 180 socios que colaboran periódicamente con Idiwaka.



Gracias a los donativos de los socios, hemos recaudado durante el año 2022 un total de 28.428 euros, un 4,3% más que en 2021.



Premios

- Premio del Colegio de Médicos de Ourense (1.333,39 euros): destinado a *Proyecto de despistaje de cáncer de cérvix (Padre Pio Health Center IV, Kamwenge, Uganda)*
- Premio Ramón de Tesserach 2022 (3.000 euros): destinado a *Proyecto de despistaje de cáncer de cérvix (Padre Pio Health Center IV, Kamwenge, Uganda)*
- Premio de la Fundación Sociedad Española de Endocrinología Pediátrica (10.000 euros): destinado a la puesta en marcha del *Proyecto Kukua (Yumbe District, Uganda)*
- Premio Idealista (5.200 euros) destinado a *Proyecto de despistaje de cáncer de cérvix (Padre Pio Health Center IV, Kamwenge, Uganda)*

Además, llevamos a cabo dos *crowdfunding*:

- “Un tratamiento para Joel” para la financiación del tratamiento de un paciente oftalmológico en Camerún
- “Charity Challenge” destinado a *Proyecto de despistaje de cáncer de cérvix (Padre Pio Health Center IV, Kamwenge, Uganda)*

GRACIAS POR
HACERLO POSIBLE