

## I CAMPAÑA DE OFTALMOLOGÍA LODONGA HEALTH CENTER IV

**ENERO 2020**

### 1. FECHAS

24 de enero de 2020 al 2 de febrero de 2019

### 2. LUGAR

Lodonga Health Center IV, Yumbe District, Uganda

### 3. PARTICIPANTES

Desde España se trasladó un grupo de voluntarios:

- Diana Santander, oftalmóloga
- Elisa Pérez, oftalmóloga
- Viviana Patricia Lezcano, oftalmóloga
- Pilar Drake, oftalmóloga
- Casilda González, oftalmóloga
- Eduardo López, optometrista
- Salvador Molina, optometrista
- Silvia Tablada, optometrista
- Gorka Laucirica, optometrista
- Adelina González, anestesista
- Irene Rubio, enfermera
- Pablo Martín García, fotógrafo

También colaboraron en la preparación y desarrollo de la campaña, los voluntarios de larga estancia de África Directo, Guillermo Arribas y de Idiwaka, Goretti Valles.

Además, se colaboró con todo el personal del Health Center IV de Lodonga y con personal del Distrito de Yumbe, destacar la presencia y trabajo de:

- Iwany Ronald
- Otoma Peter
- Enzama William
- Abiria Sibira Luke
- Atum Lino
- Tolea Willis
- Anguya Agnes
- Draleku Ronald
- Amaku Festo
- Bajo James
- Mungua Maurine
- Bako Florence
- Angualia Steven

Durante la campaña se contó con la participación del oftalmólogo de referencia de la región del West Nile: Dr Adima William.

#### 4. ACTIVIDADES

La mayor parte del grupo de voluntarios españoles llegó a Lodonga Health Center el domingo 26 de enero. Durante el domingo se organizó el material donado, se instaló todo el material en la consulta y el quirófano y se dejó todo preparado para poder empezar a trabajar el lunes 27.

Durante la campaña, se distribuyó la actividad en dos áreas: consulta y quirófano.

La consulta de oftalmología se llevó a cabo en el edificio de OPD y se contó con tres espacios:

- Consulta de optometría: toma de agudeza de visual, realización de pruebas y dilatación pupilar
- Consulta de oftalmología: exploración completa del paciente, interpretación de las pruebas realizadas, diagnóstico y pauta de tratamiento
- Zona de registro: se llevó a cabo un registro detallado de los pacientes atendidos, patologías y tratamientos. En esta misma zona se dispensaban los tratamientos necesarios y las gafas pautadas.

Las actividades de quirófano se realizaron en el Theater, donde eran derivados desde la consulta los pacientes que requerían cirugía. Se contó con:

- Sala de preanestesia: canalización de vía venosa periférica, toma de constantes, realización de anestesia retrobulbar
- Quirófano: realización de las cirugías
- Sala de esterilización: esterilización del instrumental necesario

El personal implicado en la campaña se distribuyó entre consulta y quirófano, colaborando los voluntarios españoles con el personal sanitario del Health Center y del distrito en todo momento.

En el quirófano se realizaron cirugías, de cataratas en su mayoría, desde el lunes por la mañana hasta el sábado por la mañana.

En la consulta se atendió a pacientes desde el lunes hasta el domingo por la mañana. Previo al inicio de la campaña, el personal del distrito de Yumbe realizó un *screening* en los centros de salud (Yoyo, Yumbe, Midigo, Kerwa, Kochi, Lobe, Apo, Barakala y Lodonga) para seleccionar a los pacientes con cataratas. Estos pacientes fueron citados en la Consulta de Oftalmología para ser valorados el lunes, teniendo preferencia frente al resto de pacientes.

#### 5. MATERIAL

Durante el último trimestre de 2019 tuvo lugar la recogida del material. Gran parte de éste fue conseguido gracias a donaciones, y el resto fue comprado con fondos propios de la Asociación Idiwaka (ver apartado 7. GASTOS).

En diciembre de 2019 se preparó la parte más voluminosa de este material, principalmente el mobiliario, y fue enviado por transporte aéreo, a través de la empresa Cotransa. Llegó al aeropuerto de Entebbe el 26 de diciembre de 2019 y fue trasladada a Lodonga el 26 de enero de 2020.

Del resto de material, parte fue transportado por los voluntarios en su equipaje facturado, parte estaba disponible en el Health Center de Lodonga, y parte fue donado por distintos organismos locales.

La mayor parte del material que se ha trasladado para la campaña, se ha dejado en Lodonga Health Center IV, ya que se trata de una colaboración continuada y no puntual. El material que

se ha donado al Lodonga Health Center IV por parte de Idiwaka para el desarrollo de las campañas de oftalmología es el siguiente:

- Microscopio quirúrgico Zeiss OPMI VISU 200
- Facoemulsificador Bausch & Lomb Millenium
- Destiladora de agua
- Selladora
- Compresor
- Dos lámparas de hendidura
- Dos autorefractómetros
- Un queratómetro

Este material queda disponible en Lodonga Health Center, para ser utilizado en próximas campañas de oftalmología por personal especializado siempre bajo supervisión de la Asociación Idiwaka.

Parte del material fungible que se utiliza para la cirugía de cataratas también se ha dejado en el Health Center, para su uso en próximas campañas es:

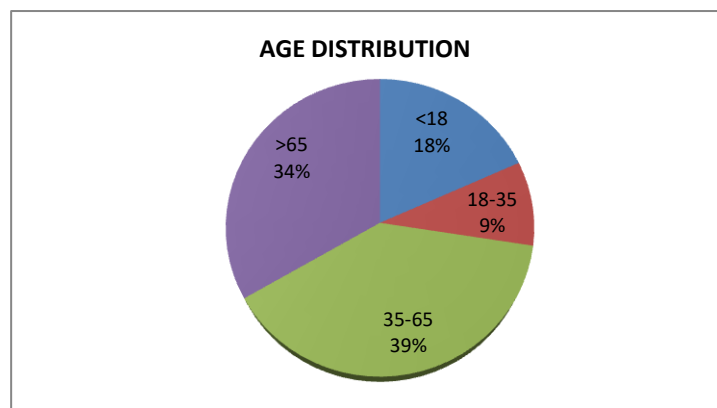
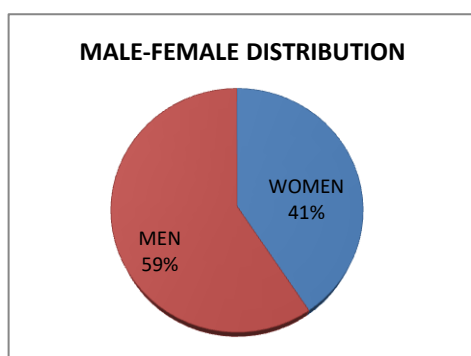
- 52 custom pack de cirugía de cataratas
- 103 botellas de BSS de 500 ml
- 4 piezas de mano de facoemulsificación Bausch & Lomb Millenium
- 2 piezas de mano de Irrigación-Aspiración Bausch & Lomb Millenium
- 13 vitreotomos anteriores
- 3 bombillas de respaldo para el microscopio quirúrgico
- Colirios

## 6. PACIENTES ATENDIDOS

Durante la campaña se atendieron 310 pacientes en la consulta y se realizaron 52 cirugías.

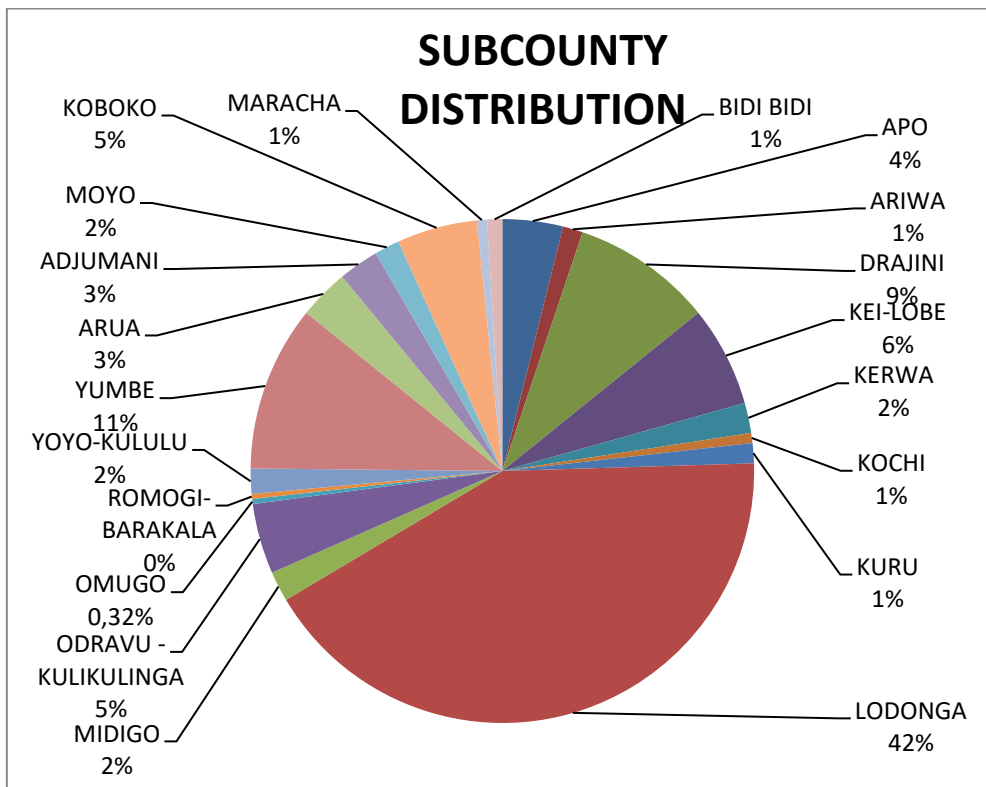
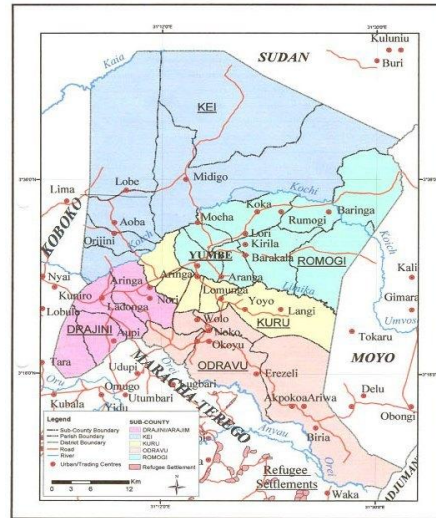
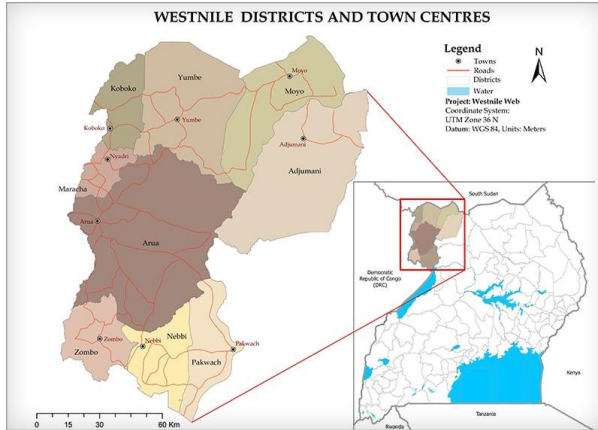
### 6.1. Demografía

De estos 310 pacientes, 126 (41%) fueron mujeres y 184 (59%) hombres. La mayoría de los pacientes (120) tenían entre 35 y 65 años.



### 6.2. Procedencia

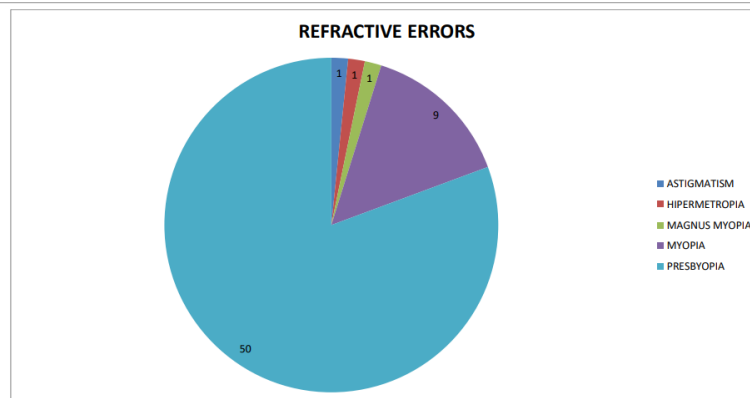
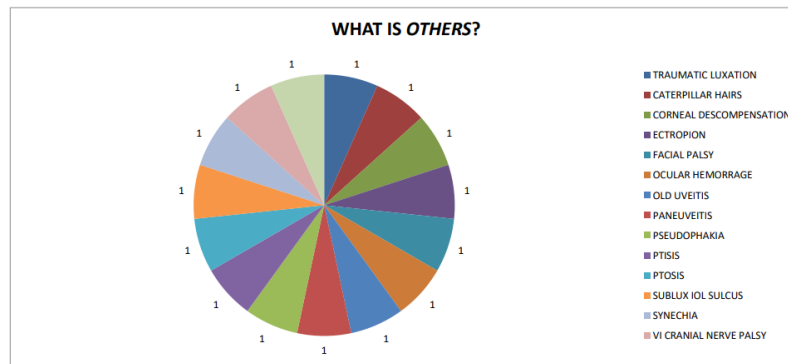
La mayor parte de los pacientes que consultaron pertenecían a la población de Lodonga. Sin embargo, también acudieron pacientes de casi todas las poblaciones del distrito de Yumbe, así como de otros distritos de la sub región de West Nile.



### 6.3. Patologías

En las tablas y gráficos que se muestran a continuación se muestra la distribución de las patologías más frecuentes, destacar la alta prevalencia de cataratas y errores refractivos, considerados por la OMS las causas más prevalentes de ceguera a nivel mundial.

EYE DISEASE								
ALERGIC CONJUNCTIVITIS	OCULAR SURFACE	BLINDNESS	CONGENITAL CATARACT	EYELIDS	GLAUCOMA	MATURE CATARACT	NON MATURE CATARACT	NORMAL DIAGNOSTIC
34	36	7	4	6	15	87	13	5
PANUVEITIS	PSEUDOPHAKIA	PTISIS	PTOSIS	RETINAL ATROPHY	SUBLUX IOL SULCUS	SYNECHIA	VI CRANIAL NERVE PALSY	VITREOUS HEMORRHAGE
1	1	1	1	2	1	1	1	1
DRY EYE	OTHERS	PSEUDOPHAKYA	REFRACTIVE ERRORS	RETINAL DISEASE	TRACHOMA	TRAUMATIC LUXATION	OCULAR HEMORRAGE	APHAKYA
17	8	5	71	6	2	1	1	2
ARMD	CATERPILLAR HAIRS	CORNEAL DESCOMPENSATION	DIABETIC RETINOPATHY	OLD UVEITIS	ECTROPION	FACIAL PALSY		
3	1	1	1	1	1	1		

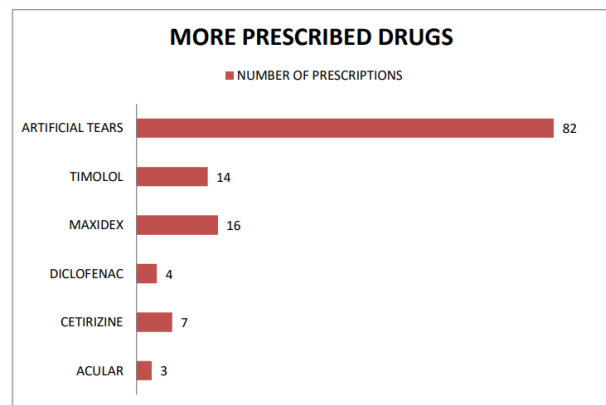
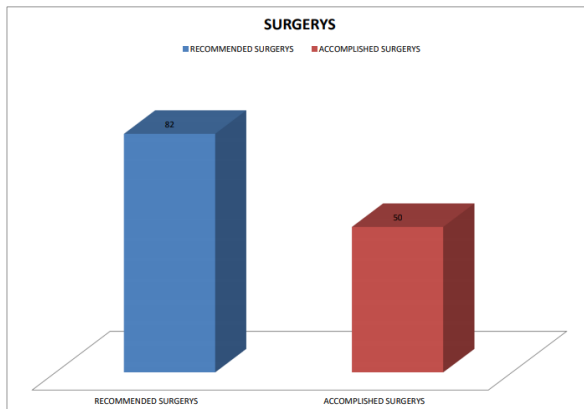


REFRACTIVE ERRORS				
ASTIGMATISM	HIPERMETROPIA	MAGNUS MYOPIA	MYOPIA	PRESBYOPIA
1	1	1	9	50

### 6.4. Tratamientos

Durante la campaña se realizaron 52 cirugías, 50 de ellas de cataratas. Dado que se vieron 82 pacientes con cataratas y sólo se pudieron hacer 50, hubo que establecer unos criterios de selección:

- Catarata bilateral frente a catarata unilateral
- Baja agudeza visual (<0,1 en el ojo con mejor agudeza visual)
- Bajo nivel socioeconómico



Respecto a los tratamientos en consulta, se prescribió corrección óptica a 47 pacientes, principalmente de presbicia. Dado el gran número de pacientes con patología de la superficie ocular, el tratamiento tópico más pautado fueron las lágrimas artificiales.

## 7. GASTOS

<b>MATERIAL</b>		
<b>1. Mobiliario</b>		
Microscopio quirúrgico	Zeiss	DONACIÓN
Facoemulsificador	Bausch&Lomb	DONACIÓN
Lámpara de hendidura x2		DONACIÓN
Autorefractómetro x2		DONACIÓN
Queratómetro		DONACIÓN
Selladora	Amazon	
Bomba de presión	Amazon	
Destiladora de agua	Amazon	68,99 €
Lensómetro	OICO	175 €
<b>2. Instrumental</b>		
Instrumental	ESCRS	450 €
Instrumental	AVI	408 €
Instrumental		STOCK PREVIO DE IDIWAKA
<b>3. Material fungible</b>		
Sueros BSS 500 ml	Bausch&Lomb	912,45 €
Packs	Bausch&Lomb	3.630 €
Viscolásticos	Bausch&Lomb	1.061,28 €
Viscolásticos		DONACIÓN
Material	Doctor Shop	35,7 €
Material	Doctor Shop	315,99 €
Material		DONACIÓN
Material		STOCK PREVIO DE IDIWAKA
MiLoop	Zeiss	786,5 €
Bombillas	Amazon	48,72 €
<b>4. Lentes intraoculares</b>		
Lentes intraoculares	Bausch&Lomb	4.620 €
Lentes intraoculares	Johnson&Johnson	88 €
Lentes intraoculares		STOCK PREVIO DE IDIWAKA
<b>5. Tratamientos</b>		
Gafas		DONACIÓN
Gafas		STOCK PREVIO DE IDIWAKA
Tratamientos tópicos		DONACIÓN
Pomadas de tetraciclina x100	Médicos del mundo	DONACIÓN
<b>ENVÍO</b>		
Cotransa		1.820 €
JW Interservices		1.821,37 €
Transporte Entebbe-Lodonga		425 €
<b>INSTALACIONES</b>		
Tienda de campaña	Médicos del mundo	DONACIÓN
<b>PERSONAL</b>		
Dr Adima Williams		425 €
<b>OTROS</b>		
Gasolina	ERC	DONACIÓN
<b>GASTO TOTAL</b>		<b>17.092 €</b>

Se adjuntan todas las facturas justificativas de los gastos

## 8. CONCLUSIONES

El balance general de la Campaña es muy positivo, ya que se han cumplido los principales objetivos propuestos:

- Atención de gran número de pacientes vistos en consulta.
- Operación de cataratas de gran número de pacientes, en situación de ceguera legal.

Otros aspectos positivos de la campaña han sido:

- Buen funcionamiento del personal, tanto de los voluntarios como del personal del centro, así como su colaboración en todo momento.
- Colaboración con el Distrito de Yumbe y el oftalmólogo de referencia de West Nile región, Dr Adima Williams.

Aspectos a mejorar:

- Dificultad de la cirugía de cataratas. Los pacientes presentaban cataratas muy maduras, lo que dificulta la cirugía. Para próximas campañas se contará con oftalmólogos con experiencia en este tipo de cirugías, así como instrumental más específico.
- Escasez de algunos fármacos necesarios para el tratamiento de las patologías más frecuentes. Destacar el tratamiento para la conjuntivitis alérgica y el glaucoma. En la zona norte de Uganda no hay disponibles antihistamínicos tópicos, lo que hizo que el tratamiento de elección en estos casos fuera corticoide tópico y antihistamínico sistémico. En el caso del glaucoma, el problema es similar. El tratamiento tópico de elección como hipotensor, las prostaglandinas, no es un tratamiento disponible para la mayoría de la población dado su coste elevado. Esto hizo que el tratamiento pautado en la mayoría de los casos fueran los betabloqueantes tópicos, de menor precio.
- Imposibilidad de tratamiento de algunas patologías complicadas, como tumores orbitarios, glaucoma congénito... por la falta de medios.
- Imposibilidad de realizar algunas cirugías, especialmente en niños, por no contar el centro con los medios para realizar una anestesia general.
- Transporte y alojamiento de los voluntarios.

Como conclusión final, en el distrito de Yumbe hay una falta de atención oftalmológica, dada la escasez de médicos oftalmólogos en Uganda. Esto justifica el elevado número de pacientes con cataratas en situación de ceguera.

La donación y traslado del material de consulta y quirófano a Lodonga Health Center, y el desarrollo de esta primera campaña, es el primer paso para intentar cambiar esta situación.